

**WYMAGANIA PROGRAMOWE DLA FAKULTETU
PIŁKA SIATKOWA KLASA 4,5,6**

PODSTAWOWE	PONADPODSTAWOWE
<p>- Podporządkowuje się regułom działania w małym zespole. Zachowuje się poprawnie w przypadku zarówno zwycięstwa, jak i porażki swoich faworytów.</p> <p>- Ma opanowane w stopniu dobrym podstawowe elementy piłki siatkowej</p> <p>– przyjmowanie pozycji siatkarskiej wysokiej, poruszanie się po boisku, podanie i przyjęcie piłki oburącz w postawie wysokiej sposobem dolnym, zagrywka dolna.</p> <p>- Zna zasady i przepisy gry „rzucanka siatkarska”.</p> <p>- Ma opanowane w stopniu dobrym podstawowe elementy piłki siatkowej</p> <p>–pozycja siatkarska niska, przyjęcia i podania piłki sposobem oburącz i jednorącz dolnym, oburącz górnym, łączenie odbić piłki sposobem górnym i dolnym, kierowanie piłki sposobem górnym i sposobem dolnym na boisko przeciwnika w przód i w tył, zagrywka dolna i boczna.</p> <p>- Stosuje w grze podanie piłki oburącz i jednorącz, odbicie piłki sposobem górnym i dolnym.</p> <p>- Potrafi dokonać samokontroli Poprawności wykonania zadania.</p> <p>-Potrafi w stopniu dobrym podstawowe elementy piłki siatkowej</p> <p>–przyjmowanie pozycji siatkarskiej wysokiej i niskiej, odbicia i przyjęcia piłki sposobem oburącz górnym i dolnym w różnych pozycjach,</p>	<p>-Współpracuje ze współwiczającym, dostosowując się do jego możliwości. Stara się pomagać słabszym w swoim zespole.</p> <p>- Zachowuje się kulturalnie w roli kibica. Zachowuje się właściwie w sytuacji zwycięstwa lub porażki swojej i swoich faworytów.</p> <p>Ma opanowane poprawnie elementy techniki piłki siatkowej, które stosuje w grze: podanie piłki oburącz i jednorącz, odbicie piłki oburącz, sposobem górnym.</p> <p>- Potrafi stosować nabyte wiadomości i umiejętności techniki w czasie gier i zabaw.</p> <p>- Potrafi przygotować z pomocą nauczyciela zabawy i gry z wykorzystaniem elementów piłki siatkowej. Zna ustawienie zespołu i przepisy gry „rzucanka siatkarska” oraz przepisy dotyczące zagrywki i zdobywania punktów w grze uproszczonej w minisiatkówkę.</p> <p>Uczestniczy w sportowych rozgrywkach klasowych w roli zawodnika, stosując zasady czystej gry: szacunku dla rywala, respektowania przepisów gry, podporządkowania się decyzjom sędziego, podziękowania za wspólną grę.</p> <p>- Zna zasady bezpieczeństwa w czasie rozgrywek w minigrach zespołowych.</p> <p>- Ma opanowane podstawowe przepisy gry w minipiłkę siatkową umożliwiające mu grę w zespole.</p> <p>- Poprawnie wykonuje elementy techniczne piłki siatkowej: podanie piłki sposobem dolnym oburącz z</p>

<p>zagrywka sposobem dolnym. Potrafi wykorzystać opanowane elementy w zabawach</p>	<p>ustawienia bokiem i tyłem do siatki, wystawienie piłki oburącz górne w przód, kierowanie piłki sposobem górnym na boisko przeciwnej drużyny w przód, w bok i w tył, zagrywka sposobem górnym. Potrafi samodzielnie stosować nabyte wiadomości i umiejętności techniki i taktyki w czasie minigry. Potrafi samodzielnie przygotować rozgrywki klasowe w minigrach zespołowych.</p> <p>- Ma opanowane wiadomości dotyczące przepisów gry i gestykulacji sędziego, by z pomocą nauczyciela pełnić rolę sędziego w klasowych rozgrywkach minigier sportowych.</p>
--	--